

Vorbereitung zum Dickdarm-Kontrasteinlauf

2 TAGE VOR DER UNTERSUCHUNG:

Während des Tages **viel Flüssigkeit** trinken, wenn möglich 1–2 Liter pro Tag oder mehr.

Frühstück Tee, Zwieback, Butter, Konfitüre

Mittagessen Klare Suppe, Tee, Kaffee
(keine Milch, wenig Zucker)

Abends Klare Suppe, Tee oder Kaffee
mit wenig Zucker,
ohne Milch oder Rahm

VORTAG DER UNTERSUCHUNG:

Während des Tages **viel Flüssigkeit** trinken, wenn möglich 1–2 Liter pro Tag oder mehr.

Frühstück Tee, Zwieback, Butter, Konfitüre

Mittagessen Klare Suppe, Tee, Kaffee
(keine Milch, wenig Zucker)

Um 16.00 Uhr $\frac{3}{4}$ der Portionsflasche X-Prep
einnehmen, mindestens $\frac{1}{2}$ Liter
Wasser nachtrinken.

Nach Einnehmen des Abführ-
mittels keine feste Nahrung
mehr. Weiter stündlich 1 Glas
Wasser bis zum Schlafengehen.

Abends Klare Suppe (ohne Einlage), Tee
oder Kaffee mit wenig Zucker,
ohne Milch oder Rahm

Nach 22 Uhr Nichts mehr essen oder trinken

Nächster Morgen Nüchtern zur Röntgenunter-
suchung kommen

Für Diabetiker ist der Zuckergehalt einer X-Prep-Dosis von 3 BE zu beachten